

Principaux constats en région Provence-Alpes-Côte d'Azur : de multiples sources de pollution de l'air intérieur

Les individus passent de 70 à 90 % de leur temps dans des espaces clos (domicile, locaux de travail, transport, écoles...), contenant de nombreux polluants chimiques, physiques et biologiques présentant des risques potentiels pour la santé. La pollution de l'air dans les environnements intérieurs est très diverse. Tout d'abord, certains polluants peuvent être transférés de l'air ambiant extérieur vers l'atmosphère intérieure via les fenêtres, les portes, ou encore les systèmes de ventilation (dioxyde de soufre, oxyde d'azote, benzène, etc.). Les sources intérieures à l'origine de l'émission de divers composés chimiques dans l'air intérieur (formaldéhyde, composés organiques volatiles, dioxyde de carbone, carbone, éthers glycols, etc.) peuvent être les matériaux de construction, l'ameublement, les produits nettoyants, les produits insecticides, les imprimantes et photocopieurs, les appareils de chauffage, les activités des occupants (tabagisme, cuisson, etc.). Dans les immeubles les plus étanches, une défaillance de la ventilation peut également induire une dégradation de la qualité de l'air intérieur.

Certains polluants cancérigènes peuvent être retrouvés dans l'air intérieur. Les troubles de santé potentiellement associés à une mauvaise qualité de l'air intérieur sont nombreux et variés, et comprennent notamment les pathologies du système respiratoire (rhinites, bronchites). Une mauvaise qualité de l'air peut également favoriser l'émergence de symptômes tels que maux de tête, fatigue, irritation des yeux, nausées... À contrario, une bonne qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment a un effet positif démontré sur la diminution du taux d'absentéisme, le bien-être des occupants, ainsi que sur l'apprentissage des enfants. Il existe une grande variabilité individuelle dans la susceptibilité aux polluants de l'air. Certaines populations sont plus sensibles que d'autres, en particulier les enfants et les femmes enceintes, les individus souffrant d'allergies, d'asthme ou de maladie respiratoire et les personnes dont le système immunitaire est altéré.

◆ LES INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz incolore et inodore, et donc indétectable par l'homme. Sa présence résulte d'une combustion incomplète, et ce, quel que soit le combustible utilisé : bois, butane, charbon, essence,

fuel, gaz naturel, pétrole ou propane. Il diffuse très vite dans l'environnement. L'émission de monoxyde de carbone peut être provoquée par :

- ▶ Le mauvais entretien des appareils de chauffage et de production d'eau chaude ou des conduits d'évacuation des produits de combustion ;
- ▶ Une mauvaise ventilation ou aération du local ;
- ▶ Une mauvaise utilisation de certains appareils (chauffages d'appoint mobiles utilisés sur de longues durées, braseros utilisés comme mode de chauffage, groupes électrogènes placés à l'intérieur...).

Pendant la saison de chauffe 2016-2017, 105 épisodes d'intoxications au monoxyde de carbone ont été signalés dans la région, soit 9,8 % des épisodes recensés en France. A noter que le nombre d'épisodes est en forte augmentation par rapport à la période de chauffe de l'année précédente (77 épisodes).

◆ LA POLLUTION BIOLOGIQUE

Les espaces clos sont également susceptibles de présenter une pollution biologique, liée à la présence de bactéries, de virus, de champignons et de leurs spores, d'insectes, d'acariens et de leurs excréta, de poils d'animaux domestiques, de pollens, etc. Ces particules biologiques en suspension dans l'air sont de puissants allergènes et peuvent faire apparaître des symptômes respiratoires chez les habitants. Les spores de champignons contiennent des mycotoxines suspectées de provoquer des irritations, de la toux, des maux de tête, des dermatites, etc.

◆ LE TABAGISME PASSIF

Le tabagisme passif lié à la consommation de tabac au sein d'une habitation engendre également une pollution de l'air intérieur. La fumée de tabac contient en effet plus de 4 000 substances chimiques, dont certaines ont des propriétés toxiques (monoxyde de carbone, oxydes d'azote, etc.) ou cancérigènes (goudrons, benzène, formaldéhyde, cadmium, etc.).