

et 1 063 pour la période 2006-2015. Sur cette dernière période, les arrêtés ont principalement touché les communes des départements du Var (392 arrêtés) et des Alpes-Maritimes (316 arrêtés). Ces dernières années ces phénomènes se sont multipliés : 155 arrêtés préfectoraux en 2015 contre seulement 47 en 2006.

#### ◆ LES TEMPÊTES

Les tempêtes en régions tempérées peuvent être à l'origine de pertes importantes en biens et en vies humaines. Dans la région, entre 1982 et 2015, 522 arrêtés préfectoraux pour tempêtes ont été publiés concernant les communes des départements des Alpes-Maritimes (252 arrêtés), du Vaucluse (151 arrêtés) et des Bouches-du-Rhône (119 arrêtés).

#### ◆ CHALEUR ET SANTÉ

Le réchauffement climatique augmente la fréquence des épisodes caniculaires, qui entraînent une augmentation importante du nombre de décès et tout particulièrement chez les personnes âgées, résidant à domicile ou en institution, ou chez les personnes traitées par certains médicaments. La canicule d'août 2003 a entraîné une surmortalité de près de 15 000 décès en France.

#### ◆ FROID ET SANTÉ

On distingue les températures froides ordinaires observables en hiver des vagues de froid, épisodes de plusieurs jours consécutifs pendant lesquels la température est exceptionnellement basse, et qui peuvent s'accompagner de neige et de verglas.

Le froid agit sur la santé à plusieurs niveaux : directement, occasionnant par exemple des hypothermies, ou indirectement comme dans le cas des intoxications au monoxyde de carbone. Contrairement à la chaleur qui agit rapidement sur l'organisme, le froid peut avoir des effets rapides (hypothermies, asthme au froid, etc.) mais aussi retardés (accidents vasculaires cérébraux, infections respiratoires, etc.). La neige et le verglas ont des effets collatéraux tels que traumatismes ou intoxications au monoxyde de carbone. Par ailleurs en hiver, les épidémies de grippe et autres phénomènes infectieux, ainsi que les facteurs de risque comportementaux, peuvent également faire augmenter la mortalité et interférer avec le froid.

#### ◆ L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

L'adaptation au changement climatique correspond à l'ensemble des mesures prises pour faire face aux changements climatiques attendus et en limiter les dommages potentiels.

Pour lutter contre le changement climatique, les collectivités peuvent mettre en place des initiatives dans les domaines de l'habitat et du bâtiment, de la mobilité, de la biodiversité ou encore de la valorisation énergétique.

